



インフルエンザやコロナの影響もありなかなか外出へ行けない今、天気の良い日には中庭に出て外気浴を行つております。玄関から一歩外に出れば、晴天の秋晴れ。利用者の皆様は爽やかな空気を存分に味わいながら心地よさそうな笑顔を向けられ、穩やかな毎日を送つております。

○ 外気浴 ○

十一月号



月のプレミアムおやつは、スタッフ特性手作りホットケーキです。「すごいですね!」「美味しいねえ」と、甘いもの大好きな利用者の皆様は大変喜んで食されていました。満面の笑みをご覧ください。

○ プレミアムおやつ ○



ひよりの里ではラジオ体操の後と夕飯前に廊下で歩行運動をしています。足踏みや屈伸、廊下を往復し「一二、三、四!」と元気に声を出し毎日健康的に過ごされています。

○ リハビリ運動 ○