

ひよりの里だより

十二月号

○ 外気浴 ○

インフルエンザやコロナの影響もありませんが外へ行けない今、天気の良い日は中庭に出て外気浴を行っております。玄関から一步外に出れば、晴天の秋晴れ。利用者の皆様は爽やかな空気を存分に味わいながら心地よさそうな笑顔を向けられ、とても穏やかな毎日を送っております。



○ プレミアムおやつ ○

今月のプレミアムおやつは、スタッフ特性手作りホットケーキです。「すごいね!」「美味しいね」と、甘いもの大好きな利用者の皆様は大変喜んで食されていました。満面の笑みをご覧ください。



○ リハビリ運動 ○

ひよりの里ではラジオ体操の後と夕飯前に廊下で歩行運動をしています。足踏みや屈伸、廊下を往復し「一、二、三、四!」と元気に声を出し毎日健康的に過ごされています。

