

ひよりの里だより  
三月号

○ 節分・豆撒き ○

二月二日、ひよりの里でも豆まきを行いました。今年も赤鬼・青鬼が登場し利用者様は驚きと笑いがおき賑やかな節分となりました。

一般的には「福は内、鬼は外」と声を出しながら福豆を撒いて、年齢の数だけ豆を食べる厄除けを行うと言われてます。また、立春の前日、大寒の最後の日でもあるため、寒さはこの日が冷え込むとも聞いたことがあります。

しかし、ひよりの里の利用者様は寒さも鬼もどこかへ飛ばしてしまいうぐらいの元気の良さでした。

利用者様に各居室の豆まきもして頂き今年一年利用者の皆様が、健康でありますようにと、スタッフ一同願っております。  
また、茶まんじゅうをおやつつ時間に召し上がられお祝いと大変喜んで頂けました。



○ 今月のピックアップ ○

利用者の皆様には日頃から様々なお手伝いをしていただいております。手先の器用な利用者様が多く私達スタッフも毎日大助かりしています。今回のモデルの方はとても几帳面で綺麗な手です。どんなお手伝いも丁寧に手伝って下さいます。いつもありがとうございます。これからもひよりの里で楽しく過ごしていきたいですね。



○ 誕生日会 ○

今月は桜ユニットの女性利用者様と公園ユニットの女性利用者の方が、誕生日を迎えられました。毎日より笑顔で癒やされるお二人です。日々のお手伝いはスタッフがとても助かっており、時にはスタッフを気遣って下さる事もあり良きお母さんのようです。これからも毎日楽しく過ごしていきたいですね。

